



## 子育て支援センターだより

コバルでのイベント情報  
や子育てにまつわるコラム  
を毎月お知らせします！

2023年12月1日発行



# 12月のイベント



- 3(日)10:00～ おもちゃ病院
- 7(木)10:30～ 親子でベビーピクスを楽しもう
- 9(土)18:30～ ファンタジックナイト
- 13(水)10:30～ 親子で楽しくリトミック
- 18(月)9:30～ あつまれ赤ちゃんたち
- 19(火)9:30～ 誕生日会
- 22(金)10:30～ 人形劇『オオカミと7ひきのこやぎ』



\*原則、2週間前から予約開始します  
\*詳しくは館内掲示・HPをご覧ください



HP Instagram

### イベント報告

## 秋の文化フェスティバル 賑やかな1日となりました

11月4日土曜日に『コバル 秋の文化フェスティバル』が開催されました。

たくさんのお店が並び、ステージ発表も盛りだくさん！ダンスにアート、地域の伝統文化、ワークショップやキッチンカーの出店など、幅広い文化に触れられる素敵な秋の1日となりました。出店・ご出演いただいた皆様、お手伝いしてくれたこくるキッズやアテンダントの皆様、ありがとうございました。

屋外イベントは春までお休みです。地域みんなの憩いの場として、コバルはこれからも楽しいイベントを沢山開催していきます。毎月のイベント情報はホームページやInstagramをご覧ください。



## 季節コラム 蔵王山も白くなる日が増え 冬本番に近づいてきました

12月22日は「冬至」です。  
冬至とは一年で最も昼が短く夜が長い日で、この日を境に寒さが増して本格的な冬が始まるという日です。冬至の日に行くと運気が向上するとされているものが二つあります。  
一つめは「ん」が付くものを食べることです。なんきん(かぼちゃ)・れんこん・ぎんなん・にんじん・きんかん・かんでん・うどん、これらは「冬の七草(冬至七草)」と定められています。  
二つめは柚子湯に入ることです。柚子はお肌をすべすべにしてくれるビタミンCが豊富で美肌効果があります。元気に冬を過ごせるよう、お家でこの二つをぜひ試してみてください。



## ブッククラブからお知らせ 今の時期にぴったり クリスマスおすすめ絵本

『さむがりやのサンタ』  
作・レイモンド・ブリッグズ / 訳・すがはらひろくに  
寒いのが大嫌いなサンタさんの、クリスマスの1日をのぞいている気分になれる絵本です。さむがりやのサンタさんもいるんですね。

『いろいろクリスマスツリー』  
作・おおで ゆかこ  
たくさんのお子さんが、それぞれ工夫をこらしたクリスマスツリー。読むとクリスマスがもっと楽しみになる絵本です。



### 子育てコラム

## 寒い日が続きますね 冬の感染症について

RSウイルス感染症は風邪(発熱・せき・鼻水)を引き起こすウイルスです。2歳までのほとんどの子が感染し、その後も繰り返します。感染するとゼイゼイ、ヒューヒューと喘息に似た気管支炎を起こします。乳児早期に感染すると咳や呼吸困難を伴う細気管支炎や肺炎になり、入院治療が必要になる場合もあります。  
2001年に発見されたヒトメタニューモウイルス感染症(咳・鼻水・発熱など)は、生後6ヶ月から3歳頃までに感染することが多いです。他にもノロウイルス感染症(嘔吐・下痢・発熱はない場合も)感染力が強く少量のウイルスでも感染するため集団・家庭内感染を引き起こします。  
24時間健康・医療相談窓口電話があります。山形市子育て情報サイト「元氣すくすくネット」をご覧ください。

### お知らせ

## 年末年始の開館について

初めて来館してくれたみなさん、何度も何度も遊びにきてくれたみなさん、2023年もコバルにお越しいただき、ありがとうございます。お子さんの楽しそうな姿、「これが見たい!」「まだ遊びたい!」とイヤイヤ泣き主張する姿、たくさんのお子さんの様子がありました。また来年もお子さんたちそれぞれの物語・成長する姿と一緒に見ることができるのを楽しみにしております。



12月26日(火) 休館日  
12月27日(水)～12月31日(日)  
通常開館 9:00～18:00(最終入館 17:00)  
1月1日(月) 休館日  
1月2日(火)～1月8日(月)  
通常開館 9:00～18:00(最終入館 17:00)

### 平日毎日開催!

## なかよしタイム 身体測定



ベビーシートの館内貸し出し始めました。  
また、小さなお子さんをお連れで、トイレに行く際などお困りのときは、スタッフがお子さんをお預かりしますのでお声がけください。