



2023年度 12月号

木々の葉っぱも落ちてきて冬の訪れを感じられるようになりました。特に朝夕は寒さが厳しくなっているので、つつい子どもに厚着をさせたくになりますが、本格的な寒さを迎える前の今、薄着の習慣を付けておけば風邪を引きにくい体になるようです。外気を肌で感じることで自律神経が整い、病気への抵抗力が高まるのだそうです。“大人より1枚少なめ”を目安に、起毛の服は控えたり、薄手の衣服を重ねるなどしながら上手な体温調節を行いましょう。早いもので今年も残りひと月となりましたね。どうぞ体調管理に気をつけてお過ごし下さい。また来年も元気に遊びに来てくださいね。良いお年をお迎えください。



今月の製作

ツリーのプレゼントBOX!



好きな飾りを選んでお子さんと一緒に飾り付けをしましょう! BOXの中に、園で提供している『おやつ』を入れてプレゼントします。
※数に限りがありますのでご了承下さい。

身体測定のお知らせ

日時：12月25日(月)
10:30～11:00
園の看護師が測定します。
健康面など気軽にご相談下さい。

『ベビーヨガ』してみませんか?

講師の細谷香里先生をお招きして親子でベビーヨガを開催します!
忙しい子育ての中、ママやパパの体のメンテナンスは後回しになりがちでは?特に冬は室内にいても多くなり、体を動かす機会も少なくなります。ママ・パパもストレッチをして気分転換しましょう。
お子さんと楽しめるポーズもありますよ!

日時：12月20日(水)
10:00～11:00

対象：生後6か月～1歳6か月児とそのパパ又はママ1名

当日は親子共に動きやすい服装でお越しください。
*先着6組とします。電話または来園時にご予約下さい

ベビーの日「座談会」

0,1歳前後の子育て情報交換会です。
赤ちゃんを遊ばせながら、同じ年齢を育てている同士おしゃべりしましょう!
今回のテーマは【食事】です。
園の栄養士が食事の悩みにお答えします。

日時：12月11日(月)
10:00～11:00

※座談会の間は、参加される方のみのご利用となります。



状況に応じてお休みになる場合があります。予定変更については「山形市子育て情報サイト元気すくすくネット」でお知らせしますのでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						休み
3	4	5	6	7	8	9
休み						休み
10	11	12	13	14	15	16
休み	ベビーの日 10:00～11:00	PM休			PM休	休み
17	18	19	20	21	22	23
休み	都合により 終日休み		ベビーヨガ 10:00～11:00		園行事の為 駐車場が混み合います	休み
24	25	26	27	28	29	30
休み	身体測定 10:30～11:00	← 年末年始休み 1月5日(金)まで				休み
31						
休み						

★ 2階ホール開放! 利用時間 11:00～11:30 ★

広いホールで遊びましょう! コンビカーやボール遊びなど楽しめますよ。
行事などで利用出来ない日は、事務室前にボードを掲示しますのでご確認ください。

- ★玄関で手指の消毒をしてからお入り下さい。
- ★保護者の方は常時マスクの着用をお願いします。
- ★センター内での食事は控えください。水分補給は可能です。
- ★ご家族の中で体調の悪い方がいらっしゃいましたらご利用をお控えください。

子育て支援センター木の実北 (木の実北こども園内)
山形市旅籠町1-9-5 Tel 023-674-6500
【開所時間】月曜～金曜(土日、祝日、休園日はお休みです)
午前 9:30～11:30・午後 13:00～16:00
【駐車場】玄関正面、園東側駐車場(3台) 計15台

