

12月

つばさ子育て支援センターだより

2023年12月号

住所 山形市幸町11-3 (つばさ保育園内) 電話 023-634-6253

【開所時間】 月～土 9:00～12:00、13:00～16:30

【電話相談】 月～土 8:30～17:00

早いもので今年のカレンダーも最後の1枚となりました。今年も支援センターにたくさん遊びに来てくださり、また各行事にご参加くださり、ありがとうございました。

今月はクリスマスやお正月を迎える準備など楽しいことがたくさんあり、ワクワクしますね♡

お出かけも多くなる時期です。また、感染症も流行する季節ですので、手洗いなど感染対策を心がけ予防に努めましょう。

あわただしい年末ではありますが、センターではいつものようにみなさんのお越しをお待ちしています。気軽に遊びにいらしてください。

良いお年をお迎えください。

12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 「つくってみよう」キット配布開始	2
3 休み	4	5	6	7	8	9
10 休み	11	12	13 誕生会 11:30～	14	15	16
「のびのび週間」 身体測定 9:00～16:00 ♡0歳児のお子さんはバスタオルをお持ちください						
17 休み	18	19 お遊戯室で遊ぼう 11:15～	20	21	22 クリスマスお楽しみ会 10:45～	23
24 休み 31 休み	25	26 ベビーマッサージ 10:30～	27	28	29	30
年末・年始休み 12月29日～1月3日						

園行事の為、駐車場が混み合う場合があります

つくってみよう! 12月は「クリスマスツリー」です。2枚のもみの木の形の画用紙を立体的に組み合わせます。オーナメントのシールを貼ったり、てっぺんに星をつけたりして、おしゃれなクリスマスツリーを作りますよ。ご希望の方は職員までお声がけください。センターでも作ることができます。

🏠12月生まれの誕生会🏠

日時: 12月13日(水) 11:30～
予約期間...12月1日(金)～12日(火)
※事前に手形を押しますので、ご予約後、職員にお知らせください。
※誕生カード用に、お子さんの写真(横版)があればお持ちください。

🎄クリスマスお楽しみ会🎄

12月22日(金) 10:45～ 抽選12組
予約期間...12月4日(月)～14日(木)
対象: 4歳未満のお友だち
※お友だちや他のお家の方たちと一緒に楽しいひと時を過ごしませんか♪

👶ベビーマッサージ👶

親子の絆が深まるのはもちろん、赤ちゃんの発達も促すベビーマッサージ。スキンシップが大好きな赤ちゃんと一緒にリラックスタイムを過ごしませんか♡
12月26日(火) 10:30～ 抽選10組
予約期間...12月8日(金)～18日(月)
☆対象: 1ヶ月健診後～歩き始める前のお友だち
☆講師: 北原 景子 氏
(乳幼児子育てサポート協会認定インストラクター)
☆持ち物: バスタオル、水分補給用の飲み物

🚗お遊戯室で遊ぼう🚗

12月19日(火) 11:15～ (当日参加も可)
予約期間...12月1日(金)～
【持ち物】水分補給の飲み物、内ズック(必要な方)
(外ズックを洗った物でも、裸足でも大丈夫です。床暖房が入っているので暖かいです。)
☆保育園の遊戯室で遊びます。走ったり、キッズカー(足蹴り車)に乗ったり等して楽しみましょう。

つばさ子育て支援センターでは子育て支援Web予約サービス「ジモイク」でもイベントの掲載をしています。太枠線内イベントのご予約は「ジモイク」での会員登録が**必要です**。会員登録・予約はこちらから



おしえておしえて! ～鼻づまみの解消法～

寒くなり乾燥してくると、鼻づまみがひどくてという声が聞こえてきます。そんな時に役立つ、鼻づまみの対処法をいくつかご紹介します。
☆タオルをお湯にひたしてしぼり、鼻にあてる。(タオルからの蒸気が鼻から入り、楽になります)
☆抱っこやおんぶなど体を起こした姿勢をとる。(寝ている姿勢より鼻がとおりやすくなります)
☆寝かせるときは、子どもの上半身が少し高くなるように、布団の下にバスタオルや毛布をたたんで入れる。(子どもの頭を少し高く、腰にかけて上半身が少し斜めになるように)
☆湿度は50%～60%に保つ。(空気の乾燥で粘膜がかわきます)

🏠ご利用時のおわがい🏠

- 支援センターをご利用の際は、入り口左側のインターホンでお知らせください。
 - 予約制ではありません。利用人数が多い場合は、玄関にお知らせを出してセンター室の規模に応じた利用人数にさせていただく場合があります。
 - 発熱、咳、鼻水、下痢、嘔吐等、風邪症状や体調がすぐれない方はご利用をお控えください。
 - 受付時、子育て支援センター利用者名簿の記入にご協力ください。
 - 施設内での飲食はお控えください。ただし、水分補給はこの限りではありません。(授乳室もあります)
- ☆支援センターの予定については、随時、すくすくネット、ジモイク等でお知らせしていきます。