



# べにばな保育園

1月

子育て支援センター便り NO. 179

あけましておめでとうございます。2024年は辰年。甲辰(きのえたつ)の年。新しく始めた物事が爆発的に展開し成功に結びつく年と言われています。皆さんのこの1年が、今までを土台として更に発展する年になりますように。また、お子さんを始めとして、ご家族皆様が健康で仲良く過ごせることを願うばかりです。

今年も、ママやパパ達が支援センターでリラックス・リフレッシュして、共に楽しく子育てしていけるように寄り添っていきたく思いますので、是非遊びに来て活用して下さいね♡♡



## ご案内

### 身体測定

○支援センターが開所している時間帯であればいつでも身長・体重を測定できますよ

\* 個人の出席カードに記入して成長の確認にお役立てください♡

### 出前保育

○9日AM10:00~12:00

\* たてやまなかま館・・・足形取り

○23日AM10:00~12:00

\* 高瀬コミュニティセンター・・・おやつ作り

\* 申し込み等の詳細は、それぞれの公民館までお問い合わせください♡

### 絵馬に願い事を書こう

○15・16・17日 AM10:30~12:00

・今年の辰年の絵馬に願い事を書きましょう  
支援センター内の「べにばな神社」に絵馬を納めてね。  
※たくさん準備していますが、無くなり次第終了します♡

### 制作

○29・30日AM10:30~12:00 【1日3組】

・節分豆まきにおいて「鬼のお面作り」をしよう  
可愛い鬼さんにしようかな? 怖い鬼さんにしようかな?



### <利用される方へのお願い>

- ・発熱があった場合、平熱に戻って24時間経過してからご利用下さい。平熱+1度の発熱がある場合は利用できません。風邪の症状、下痢、嘔吐などの症状がある場合、予防接種後などのご利用はお控え下さい。
- ・施設入口での手指消毒にご協力下さい。
- ・利用人数把握の為、事前に電話でのご連絡をお願いします。センターにお越しの際は、施設入口のインターホンでお知らせ下さい。
- ・保護者の方のマスク着用にご協力をお願い致します。

## 1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
*	1	2	3	4	5	6
	年始のお休みは5日までです					
*	7	* 8	出前保育 楯山 9	10	11	12
*	14	絵馬 15	絵馬 16	絵馬 17	18	19
*	21	22	出前保育 高瀬 23	24	午前閉所 25	26
*	28	制作 29	制作 30	31		*

\* 園の行事の都合で閉所になることがありますので、「元気すくすくネット」で確認してください。

## 「かぼちゃミルク餅」・・・栄養たっぷり超簡単

### 【材料】

- ・牛乳(豆乳)・・・500ml
- ・片栗粉・・・大さじ7(60g)
- ・三温糖(砂糖)・・・大さじ3(27g)
- ・かぼちゃペースト・・・80g
- ☆きな粉・・・大さじ2
- ・三温糖・・・大さじ1
- ・塩・・・2つまみ

### 【作り方】

1. 下準備\*かぼちゃは皮を取り、加熱して柔らかくしたものを裏ごししてペースト状にしておく
2. 鍋に牛乳・片栗粉・三温糖・かぼちゃペーストを入れ、よく混ぜたら、強火で加熱する。
3. ところみがついてきたら弱火にし、さらに粘り気が出るまでよく混ぜながら加熱する。
4. 餅状になったら、バットに入れ、表面を平らに整えて、粗熱が取れたら、冷蔵庫で冷やす。
5. 固まったらバットから取り出し、好きな大きさに切って、

☆の粉類をまぶして、出来上がり!!

\*ニンジンやさつまいも、枝豆、抹茶バージョンも美味しいよ♡

\*牛乳と豆乳を混ぜて作っても美味しいです♡



## べにばな保育園子育て支援センター

開所時間  
月～金曜日  
AM9:30~12:00  
PM1:00~3:30

住所 山形市伊達城2丁目9-7  
べにばな保育園内

電話 023-686-4808  
担当 吉田・安達・阿部