



子育て支援センターだより

コパルでのイベント情報
や子育てにまつわるコラム
を毎月お知らせします!

2024年1月1日発行



1月のイベント

- 7(日)10:00～ おもちゃ病院
- 16(火)9:30～ 1月おたんじょうび会
- 17(水)10:30～ 産後の骨盤ケア教室
- 17(水)13:00～ ベビーマッサージで母も子もリラックス
- 19(金)10:30～ 音楽deあそぼう
- 22(月)9:30～ あつまれ赤ちゃんたち
- 24(水)10:00～ 知る!聞く!離乳食なぜなぜ解決



*原則、2週間前から予約開始します
*詳しくは館内掲示・HPをご覧ください



HP Instagram

コパルからお知らせ

◎はじめての習い事にもびったり!会員募集中

『キッズスポーツ教室』

土曜日(月4回) 9:10～10:00

対象: 年中・年長

月会費: 4,400円 *入会時に事務手数料+保険

講師: 生涯スポーツ振興会(アプルス)

『ぐらんどワーク運動教室』

水曜日(月3回) 17:00～17:50

対象: 年中・年長・小学1～6年生

月会費: 3,300円 *入会時に事務手数料+保険

講師: 秋葉早緒/生涯スポーツ振興会(アプルス)



子育てコラム ママとパパと、家族と、 みんなで一緒に遊びに来てね

赤ちゃんの誕生は大きな喜びですが、親の生活も大きく変化します。現代は父親も育児に関わるようになり、母親と同程度に、心身の不調やうつ症状が現れたりします。「困ったとき助けにならない」「だんらんの時間が無い」「感染症や病気などへの強い不安」また「困った時に相談できる人がいない」と、ひとりで抱えてしまいう父親も多いことが、最近の調査・検証からもわかってきました。

“心の不調になりやすい時期”と父親自身が自覚し、早めに相談することも大切です。支援センターは、母親だけの利用の場と思わずに、父親のみなさんもぜひ遊びに来て下さい!泣きやまない、オムツ替えが上手いかない等、どんな事でも構いませんので、支援センターのスタッフにお気軽に声がけ相談下さい。



ブッククラブからお知らせ

さむい季節に読みたくなる こころが温まる絵本

『おもちおぼけ』 作・絵: ささき ようこ

お餅は焼くとぶくっと膨らみ、いろんな形に姿が変わります。この物語では、膨らんだお餅がおぼけに大変身。読み終わったらきつとお餅が食べたくなる、そんな一冊です。



『てぶくろ』

絵: エウゲーニー・M・ラチョフ 訳: うちだ りさこ
おじさんが落とした「てぶくろ」が、動物たちの「おうち」に。小さい動物から大きい動物まで、いろんな動物がやってきます。無事に、動物たちは「おうち」に入ることができるとはどうでしょうか…?

豆知識

“もらえたら嬉しいな” お年玉の由来とは…

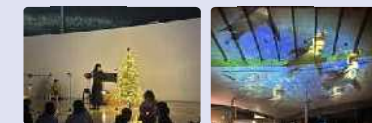
お正月の行事のひとつに、お年玉があります。子どもたちにとっても、嬉しいイベントですね。昔、元旦には「年神様」という新年の神様が、1年の幸福を持って各家庭に降臨するとされていました。新年の力(年魂)の象徴である年神様の魂が宿った餅玉を、その家の主に分け与え、それを家族で分けることで1年を無事に過ごせるようにと言われていました。現在は、お年玉として、子どもたちに分け与えるようになり、お正月の楽しみとなりました。ポチ袋も可愛い絵柄が増えて、見ていてワクワクしますよね。今年もいい年になりますよう、コパルスタッフ一同お祈り申し上げます。



イベント報告

映像と音楽の共演 ファンタジックナイト

真っ暗なコパルの天井や壁いっぱい海の生物が映り、まるで水族館の中のように…魚たちをタッチして楽しむお子さんの姿や、フルートやギターの弾き語りを座って聴きリラックスする姿もあり、とても素敵な時間となりました。ご参加頂いた皆さん、ありがとうございました。今年も親子で楽しめるイベントを沢山開催していきたいと思えます。「こんなことをやってみよう!」「こんなイベントがあったら嬉しい!」という声がありましたら、ぜひスタッフに教えてください!



平日毎日開催!

なかよしタイム 身体測定



いつも来館ありがとうございます。小さなお子さんをお連れで、トイレに行く際などお困りのときは、スタッフがお子さんをお預かりしますのでお声がけください。