

# 杉の子 子育て支援センターだより

皆が健康で  
楽しい一年を  
過ごせますように

あけまして おめでとうございます！皆様にとって素晴らしい一年になりますよう、心よりお祈り申し上げます。  
お子様の成長を温かく見守りながら、楽しいセンターにしていきたいと思っておりますので、本年もどうぞ宜しくお願い致します。  
認定こども園杉の子 職員一同

## 『7日は七草』

七草粥を食べ、一年の無病息災と五穀豊穡を祈るそうです。  
山形では納豆汁を食べる家庭も多いようです。雪深い山形では七草が採れなかったことや昔は動物性たんぱく質を摂る機会が多かったため、みそ汁に大豆製品を加え、芋がらやネギ、せりでビタミン類を取り合わせた納豆汁をつくったそうです。園でも給食で納豆汁を食べますよ。

栄養たっぷりの納豆汁を食べ  
健康に過ごしましょう！！

## お知らせ

### 【読み聞かせ会】

12(金) 10:10~30分程度

※要予約(限定5組) 25日より受け付けます

読み聞かせボランティア『くまさんの会』の方が来所して絵本の読み聞かせやわらべうた、手あそびを紹介してくれます。大人気のイベントのひとつで、親子で楽しめる乳児対象の内容になっています。この機会に新しいわらべうたを覚えてみませんか？お母さんの優しい歌声がとても心地よく、赤ちゃんも目や音で興味を持ち楽しむ姿が見られると思います。

### 【感染症対策について】

- ・手洗いを済ませてから入室願います。また、アルコール消毒液は常時設置してありますので、ご自由にお使いください。
- ・体調の優れない時のご利用は、お控えください。
- ・職員は感染予防のため、引き続きマスクを使用させていただきます。

### 【栄養士相談】

16日(火) 15:00~16:00

普段悩んでいる食事のことなど(離乳食も含む)栄養士に相談してみませんか？当日の給食を参考にさせていただけるようサンプルとして用意しておきます。

※要予約：25日より受け付けます【限定3組】

### 《ベビーマッサージ》

10日(水)・15日(月) 10:00~11:00

〈対象年齢〉3ヶ月～ (限定3組) ※25日より受け付けます。

〈持ち物〉 大判のバスタオル、水分補給に必要な物

\*より多くの方に『アタッチメントベビーマッサージ』の良さを体験していただきたいと思っております。ゆったりとした雰囲気の中で行いますので、初めての方も安心してご参加下さい。

\*今回参加できなかった方には、利用の際に簡単な説明をさせていただきます。資料と数回分のオイルを差し上げますので、興味のある方はお声がけください。

### 【2月3日は節分★お面をつくろう!!】

1月29日(月)から2日(金)の期間

10:00~11:00

病気や厄災などを追い出す行事です。節分に豆をまくようになったのは、諸説あるようです。泣き虫鬼・怒りんぼ鬼…色んな心の悪い鬼を追い払いましょう。

お家で豆まきが楽しめるよう、大きい子はもちろん赤ちゃんもお面作りを楽しんでね!! ※申し込みは必要ありません。

## 1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
12月29日~5日まで 年末年始のためお休み						
7	8 成人の日	9	10 ベビー マッサージ	11	12 読み聞かせ会	13
14	15 ベビー マッサージ	16 栄養士相談	17	18	19	20
21	22	23	24 PM休み	25	26	27
28	29	30	31	2/1	2	3
☆ 節分、お面づくり ☆					PM休み	

- ・身体測定・看護師相談、栄養士相談は随時対応となりますので、ご希望の方はお声がけ下さい。R5年度分の『成長の記録カード』を用意しております。
  - ・センターの予定が変わる場合がありますので、ご利用の際には『パパママ応援！元氣すくすくネット』をご確認の上、あそびにいらしてください。
- ※予約受け付けは、開所時間のみとさせていただきます。また、予約が埋まりましたらネットにてお知らせします。  
※園行事のためセンターがお休みになる日がありますが、イベントの申し込み・相談の電話は開所時間内で受け付けています。

### 【お願い】

2月上旬から中旬にかけ、乳児組さんの発表会が予定されています。それに伴い音楽が流れたり、総練習のためお休みになることがありますので、すくすくネットをご確認の上、ご利用願います。かわいい練習風景が見られると思いますよ。

### 認定こども園 杉の子 「杉の子子育て支援センター」



山形市瀬波1-2-7

TEL023-681-8120

【開所時間】※未就園児対象です

午前： 9:30~12:00

午後： 13:30~16:00

※土日、祝日は閉所となります

担当：樋口・小笠原

宜しくお願い致します