

つくも保育園子育て支援センターだより

新年あけましておめでとうございます。みなさんはどんなお正月を過ごされたでしょうか。今月は20日の土曜日に「センターであそぼう会」を開催します。お仕事がお休みのお父さんも是非センターでお子さんと一緒に遊んでみませんか。雪も本格的に降ってきましたね。園庭での雪遊びも楽しみましょう。

支援センターの開所内容について

- ・開所日時・・・月～土曜日 8:30～12:00 13:00～16:30
- ・ホール、園庭の開放・・・11:00～11:45
- ※ 11:45～ 片付けをして終わりの会をします。
- ※ 園児の活動状況により開始時間や内容が変わる場合があります。担当者が声をかけますのでお待ちくださいね。
- ※ 雪あそびが楽しめる時期ですね。雪の状況を見て服装の準備をお願いします。
- ※ 防犯上玄関を施錠しています。ご利用の際はインターホンでお知らせください。

◎1月4日(木)より電話での申し込みをお願いします。
 ①ひよこルーム・③アラフォーママの会・④子どもの食事相談・⑤・⑥・⑦の体験保育・育児講座

< 子育てルームのご案内 >

①ひよこルーム

- ・1月23日(火) 10:30～11:30
- ・対象 概ね生後5か月から1歳前のお子さんと保護者5組(予約制)
- ・内容 育児講座「ベビーヨガ&ママヨガ」
講師 相磯 舞先生
- JAHA協会認定 ベビーヨガ&ママヨガインストラクター
- ・持ち物 ヨガマット又はバスタオル 水分補給できるもの
赤ちゃん用のバスタオル
- 赤ちゃんと一緒にリラックス&シェイプアップ! 全身を使ったスキンシップを楽しみましょう。動きやすい服装でお越し下さい。

②こっこルーム

- ・1月16日(火)10:30～11:30
- ・対象 1歳～2歳前のお子さんと保護者
- ・身体測定や運動遊び



⑤ 育児講座

「子どもの特性に合った関わりをする大切さ」

- ・1/22(月)10:00～11:00
- ・こどもサポート教室「クラ・ゼミ」の先生が来てくださいます。
- ・お子さんへの関わり方で聞きたいことやちょっと困ったな～と思うことを相談できる時間もあります!
- ・5組



③アラフォーママの会

- ・1月25日(木)10:30～11:30
- ・同年代のママ同士、ゆったりとお話をしましょう。



④子どもの食事相談

- ・1月25日(木) 14:00～15:00
- ・離乳食のこと、食が偏っている等お子さんの食事について管理栄養士に相談してみませんか?



⑥ 体験保育「つくもんルーム」

- 2歳から3歳のお子さんを対象とした体験保育です。机と椅子を使い製作など普段と違った遊びをしながら保育園ごっこを楽しんでみませんか?
- ・1月17日(水)11:00～11:30
- ・対象 2歳から3歳のお子さんと保護者
- ・内容 折り紙とのりを使った製作遊び
- ・5組



⑦ センターであそぼう会

- ☆ 1月20日(土) 11:00～12:00
- ☆ プレイルームやホールで好きな遊びを楽しみましょう。ホールでは、ミニアスレチックやトンネルを用意してますよ!! パパママ、おじいちゃんおばあちゃん、皆さんのお越しをお待ちしてますね!
- ☆ 5組

1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	元旦	年始休み	年始休み			
7	8	9	10	11	12	13
お休み	成人の日			北部サロン		
14	15	16	17	18	19	20
お休み		②こっこルーム (午前)	⑥つくもんルーム (午前)			⑦センターであそぼう会 (午前)
21	22	23	24	25	26	27
お休み	⑤育児講座 「子どもの特性に合った関わりをする大切さ」	①ひよこルーム (午前)		③アラフォーママの会 (午前) ④子どもの食事相談 (午後)		
28	29	30	31			
お休み						

お気軽にお電話ください!

感染予防で、外出を控えているママ。出産間もなく外出出来ないママ。育児やお子さんの健康について、離乳食についてなど悩んでいませんか? 保育園には、保育士、看護師、管理栄養士がいます。あんなこと、こんなことお気軽にご相談ください。お電話お待ちしております。

★カレンダーはインターネットでも見られます。
<https://www.yamagatashishakyo.or.jp/>
 「山形市社会福祉協議会」
 山形市社会福祉協議会ブログが開設されています。

認定こども園 つくも保育園子育て支援センター
 (つくも保育園内)
 山形市銅町二丁目19番1号
 TEL 023-674-0010 (センター直通電話)

