



べにばな保育園

2月

子育て支援センター便り NO. 180

大寒を越え立春を迎える季節となりました。少しずつ日が長くなってきたと感じられるような今日この頃です。子ども達は本来、体全体を動かすことで喜びを感じ満足します。親はその欲求を満たしてあげることによって幸せを感じるものですよね😊親子がともに心と体の喜びを感じることで、親子の信頼関係が深まっていくものです!(!)思いっきりお子さんの目線で一緒に遊んでみて下さい!>

子育て支援センターは、子育て中のパパ・ママ、おじいちゃんおばあちゃんの応援団として応援しま〜す!!!



ご案内

身体測定

○支援センターが開所している時間帯であればいつでも身長・体重を測定できますよ
* 個人の出席カードに記入して成長の確認にお役立てください♡



出前保育

○13日AM10:00~12:00
* たてやまなかま館...絵本に親しもう
○20日AM10:00~12:00
* 高瀬コミュニティセンター...おもちゃを作ろう
* 申し込み等の詳細は、それぞれの公民館までお問い合わせください♡

ヨガ教室

○22日 AM10:30~11:30 《予約4組》
北原先生によるヨガ教室です♡
ママのリフレッシュタイムと共に、親子での手遊びもしますよ
*2月13日から予約の受付をします

制作

○27・28日 AM10:30~11:30 《1日3組まで》
🎵♪明かりをつけましょぼんぼりに〜♪
「おひなさまかざり」を作しましょう
*2月19日から予約の受付をします



<利用される方へのお願い>

- ・発熱があった場合、平熱に戻って24時間経過してからご利用下さい。平熱+1度の発熱がある場合は利用できません。風邪の症状、下痢、嘔吐などの症状がある場合、予防接種後などのご利用はお控え下さい。
- ・施設入口での手指消毒にご協力下さい。
- ・利用人数把握の為、事前に電話でのご連絡をお願いします。センターにお越しの際は、施設入口のインターホンでお知らせ下さい。
- ・保護者の方のマスク着用にご協力をお願い致します。

2月の予定

1	月	火	水	木	金	土
*				1	2	* 3
* 4	5	6	7	8	9	* 10
* 11	* 12	13 出前保育 楯山	14	15	16 午前閉所	* 17
* 18	19 午後閉所	20 出前保育 高瀬	21	22 ヨガ教室	* 23	* 24
* 25	26	27 制作	28 制作	29		* 30

* 園の行事の都合で閉所になることがありますので、「元気すくすくネット」で確認してください。

1歳からの恵方巻 <幼児食>

【材料・二人分】

- ・軟飯...80g
- ・卵...1個(60g)
- ・ニンジン...4g
- ・きゅうり...14g
- ・スライスチーズ...8g
- ・ツナ...8g
- ・マヨネーズ...2g
- ・昆布佃煮...4g

【作り方】

1. きゅうり・ニンジンは千切り、チーズは0.5cm幅に切り、昆布佃煮を刻んでおく
2. ニンジンときゅうりを下茹でする。きゅうりは30秒程、ニンジンは舌で潰れる硬さまでレンジの方が早いかもしれない!> 茹で上がったら、ザルにあげて水を切る
3. 薄焼き卵を2枚焼く 端を切り落として、四角い形をとる
4. クッキングシートの上に薄焼き卵を乗せ、材料を乗せる
5. クルクルと巻き込んだらクッキングシートで包み、端をキャンディのようにねじり置いておく(乾き防止と安定)
6. 端を切り落とし、3~4cmに切る



べにばな保育園子育て支援センター

開所時間
月~金曜日
AM9:30~12:00
PM1:00~3:30

住所 山形市伊達城2丁目9-7
べにばな保育園内

電話 023-686-4808
担当 吉田・安達・阿部