



子育て支援センター 木の実北だより

2023年度 2月号

今年は雪の少ない山形の冬ですね。2月3日は暦の上では立春。今年があっという間に春がやってきそうです。しかし世の中ではまだまだ冬の感染症が流行している現状です。除菌や消毒など、ご家庭でもできる予防法を引き続き実践していきたいですね。この時期、特に乾燥には要注意！室温は18～20℃、湿度は60%前後が目安です。加湿器などを上手に使いましょう。加湿器の水は必ず取り替えて、カビの発生に注意して下さい。長時間換気をしない室内はウイルスや二酸化炭素、ほこりなどで汚れています。寒さが気になる時期ではありますがこまめに換気を行い空気の入替えを心がけましょうね。

2月3日は節分の日

豆まきごっこしてみよう

無病息災を願いながら、園にやってきたかわいい年長組オニさんに豆（新聞紙）を投げますよ。みんなで一緒に鬼退治！豆パワーで元気に過ごせますように。

日時：2月2日（金）10:00～
※先着5組です。（電話、又は来園時にご予約願います）



アロマ講座

冬は乾燥や手荒れが気になる季節…
いろいろな香りのオイルを使って、オリジナルの保湿クリームをつくってみませんか？
心落ち着く香りでお癒されましょう。

日時：2月27日（火）
10:30～11:30

内容：「エッセンシャルオイルでママと子どもが一緒に使える保湿クリームづくり」

講師：三浦 ユリ さん
料金：500円（当日持参ください）
※先着6組とさせていただきます。
（電話、又は来園時にご予約願います。）

今月の製作「ひな飾り」

- いろいろな素材を袋に詰めて可愛い着物に変身！オリジナルの『お雛人形』を作りましょう。
- 材料を準備してお待ちしていますので、つくりたい方は、気軽にお声がけくださいね。
- お雛様やお内裏様をお子さんに变身させてつくることもできますよ！
- 可愛いひな飾りを是非お家に飾って下さい。



2月の予定

状況に応じてお休みになる場合があります。予定変更については「山形市子育て情報サイト元気すくすくネット」でお知らせしますのでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
1/29	1/30	1/30	1/31	1	2	3
休み					豆まきごっこ 10:00～	休み
4	5	6	7	8	9	10
休み	雪遊び	PM休み	PM休み			休み
11	12	13	14	15	16	17
建国記念日	振替休日		雪遊び	園都合により 15:30まで		休み
18	19	20	21	22	23	24
休み			※園行事のため 駐車場が混みあいます		天皇誕生日	休み
25	26	27	28	29	3/1	3/2
休み	身体測定 10:30～11:00	アロマ講座 10:30～				休み

こども園で雪遊び 第2弾

雪国山形ならではの雪遊び。今月も一緒に雪遊びをしましょう。寒い雪の中でもたくさん体を動かせば体もほかほかに♪今月は雪がたくさん降りますように…。積雪が少ないときは、お部屋で大きい紙にのびのびお絵描き遊びをします。

日時：2月5日（月）2月14日（水） 10:00～11:00

☆スキーウェア、手袋、帽子、長靴等、防寒具をご用意の上お越しくださいね。

★ 2階ホール開放！ 利用時間 11:00～11:30 ★

広いホールで遊びましょう！コンビカーやボール遊びなど楽しめますよ。状況によって利用できない日もありますので、すくすくネットや事務室前のボード掲示をご確認ください。

★ご家庭で検温をしてからいらして下さい。

★センター内での食事はお控えください。水分補給は可能です。

★ご家族の中で体調の悪い方がいらっしゃいましたらご利用をお控えください。

子育て支援センター木の实北（木の实北こども園内）

山形市旅籠町 1-9-5 Tel 023-674-6500

【開所時間】月曜～金曜（土日、祝日、休園日はお休みです）
午前 9:30～11:30 ・ 午後 13:00～16:00

【駐車場】玄関正面、園東側駐車場（3台） 計 15台

