

2月

つばさ子育て支援センターだより

2024年2月号

住所 山形市幸町11-3 (つばさ保育園内) 電話 023-634-6253

【開所時間】 月～土 9:00～12:00、13:00～16:30

【電話相談】 月～土 8:30～17:00

2月は節分「おにはそと～、ふくはうち」豆まきをして、「みんなが1年間元気に過ごせますように」とお願いをして災いを追い払いましょう！

暦の上では“立春”ですが、もうしばらく寒さとのお付き合いが続きそうですね。感染症が流行しやすい時期です。手洗い、換気、湿度を保つなどして予防しましょう。

寒くてお家でじっとしていることも多くなりがちです。気分転換しながら、広い支援センターで元気いっぱい遊んでみませんか？ちょっとした悩みごと、気になることなど気軽にお話してくださいね。

2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
つくってみよう! 2月は「おひなさまの壁かけ」です。顔や着物の模様を描いてみてね。ご希望の方は職員までお声がけください。センターでも作れます。				1 「つくってみよう」キット配布開始	2	3
4 休み	5	6	7	8	9 出前保育のためドキドキキワクワクお休み	10 園行事の為、駐車場が混み合う場合があります
11 休み 建国記念の日	12 休み 振替休日	13	14 ちょっぴり雪遊び(お遊戯室で遊ぼう) 11:15～	15	16	17
18 休み	19	20 誕生会 11:30～	21 園行事の為、駐車場が混み合う場合があります	22 バルーンアート 10:45～	23 休み 天皇誕生日	24
「のびのび週間」 身体測定 9:00～16:00 ♡0歳児のお子さんはバスタオルをお持ちください						
25 休み	26	27	28 栄養士さんとお話しませんか 10:00～	29 ちょっぴり雪遊び(お遊戯室で遊ぼう) 11:15～		

2月20日の誕生会

2月20日(火) 11:30～
 予約期間…2月1日(木)～19日(月)
 ※事前に手形を押しますので(当日早めに来て可)、職員にお知らせください。
 ※誕生カード用に、お子さんの写真(横版)があればお持ちください。

バルーンアート

2月22日(木) 10:45～ 抽選10組
 予約期間…2月5日(月)～14日(水)
 ☆講師…遠藤 和男氏
 ※バルーンで作ったり、遊んだりしてみませんか
 ※持ち物…風船を持ち帰るための大きめな袋。
 水分補給の飲み物

栄養士さんとお話しませんか

2月28日(水) 予約期間…2月10日(土)～19日(月)
 ① 10:00～30 山形市の栄養士から離乳食の進め方(初期～完了期)についてお話を聞きます(当日参加も可)
 ② ～⑥個別相談 ②10:30～45 ③10:50～11:05 ④11:10～25 ⑤11:30～45 ⑥11:50～12:05
抽選 各時間1組(参加可能な時間を複数選択して申し込み可、参加は各時間1組です。)
 ※偏食、遊び食べ、幼児食、離乳食、入園に向けて、メニューなど、日頃食事に関して何となく気になっている事を栄養士さんにお話してコツを聞きませんか。気軽にご参加下さいね♪

ちょっぴり雪遊び(悪天候時はお遊戯室で遊ぼう)

予約期間…①2月1日(木)～13日(火) ②2月1日(木)～28日(水)
 ①2月14日(水) ②2月29日(木) 11:15～(当日参加も可)
 ※天気が良かったら少しだけ園庭に出て雪にふれたり、そりに乗ってみませんか。天候が悪い時は、トンネル、すべり台、キッズカー、ボールなどでお遊戯室で思いっきり遊びましょう。

【ちょっぴり雪遊びの持ち物】

※暖かい服装(帽子、手袋、長靴、厚手のジャンパー、ズボンの2枚重ね等)で来てください。水分補給の飲み物、着替え用の服、靴下等ご準備ください。

【遊戯室で遊ぼうの持ち物】

水分補給の飲み物、内ズック(必要な方)(外ズックを洗った物でも、裸足でも大丈夫です。床暖房が入っているので暖かいです。)

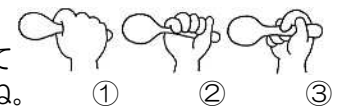
つばさ子育て支援センターでは子育て支援Web予約サービス「ジモイク」でもイベントの掲載をしています。太枠線内**イベントのご予約は「ジモイク」での会員登録が必須です。会員登録・予約はこちらから**



おしえておしえて! ～手づかみ食べからスプーン食べへ～

離乳食の時期は、赤ちゃんにとって食べる練習期間です。3回食になった頃からの「手づかみ食べ」は、スプーンなど食具を使うためにもとても大切な経験です。手づかみ食べは、手に持ったものを自分で口に運ぶ土台になります。手づかみ食べが十分にできたら、1歳頃からスプーンを使う練習を始めてみませんか?初めは上手持ち(上からグーで握る持ち方①)で持たせます。うまくすくえなかったり、こぼれたりしますが焦らずゆっくりで大丈夫です。ポタージュ状のすくいやすいものだけスプーンを使ったり、大人が上から手を添えて一緒にすくい口まで運んであげたり、大人が使うところを見せてあげたりしましょう。

上手持ちが上達したら、次は下手持ち(下からグーで握る持ち方②)に、そして2～3歳頃には三点持ち(大人と同じ持ち方③)ができるようになると良いですね。



ご利用時のおねがい

- 支援センターをご利用の際は、入り口左側のインターホンでお知らせください。
 - 予約制ではありません。利用人数が多い場合は、玄関にお知らせを出してセンター室の規模に応じた利用人数にさせていただく場合があります。
 - 発熱、咳、鼻水、下痢、嘔吐等、風邪症状や体調がすぐれない方はご利用をお控えください。
 - 受付時、子育て支援センター利用者名簿の記入にご協力ください。
 - 施設内での飲食はお控えください。ただし、水分補給はこの限りではありません。(授乳室もあります)
- ☆支援センターの予定については、随時、すくすくネット、ジモイク等でお知らせしていきます。