

# 子育て支援センター 木の实北だより 2023年度 3月号

日中は暖かい日が増え、あっという間に木々も芽吹いてきているようです。雪が少なく、例年より戸外へのお出掛けもしやすい今年、外に春の訪れを探しに行くのも楽しそうですね。さて、3月は新年度から幼稚園や保育園、こども園に入園が決まったお子さんや、お仕事で転勤される方など、新しい生活への準備期間でもあります。環境の変化も予想され、忙しくなってくる時期ではありますが、支援センターはそんなご家庭のホッと息抜きが出来るゆったりとした場所として、環境を整えてお待ちしております。

## 大きくなったね！ 成長カードを作しましょう

1年間の成長カードを作ってみましょう。手形、足型、身長、体重、一年前の写真と現在の写真を貼って記録に残してみるのも楽しいですね。来園時に貼りたい写真を5~6枚程度持参して下さい。

※アンケート記入のお願い  
来園時に今年度センターをご利用して頂いた感想、ご意見などをお願いします。

中は飛び出すカード  
になっていますよ！



## ～ベビーマッサージ & ベビーヨガ～

12月に続いて講師の細谷香織先生をお招きしベビーマッサージ&ベビーヨガを開催します！みんなで親子の触れ合いを楽しみましょう。また、特に冬は室内にいることも多くなり、体を動かす機会も少なくなります。ママ・パパもストレッチをして気分転換しませんか？  
日時：3月22日（金）10:00～11:00  
参加費：200円 ※当日ご持参ください  
対象：9か月～1歳3か月のお子さんとお保護者1名  
持ち物：バスタオル お家の方の飲み物  
☆動きやすい服装でお越しくださいね。  
※先着4組とさせていただきます。  
来園時が電話でご予約ください。

## 「ベビーの日」 ふれあい遊び

3/12(火) 10:00～11:00

オーガンジーやバスタオルを使って気軽に楽しめるようなわらべうたのふれあい遊びを一緒にしてみませんか？  
遊びながら子育ての悩み等も一緒にお話ししましょう♪  
対象は9か月～1歳6か月までです。  
※先着5組とさせていただきます。  
来園時が電話でご予約下さい。

## 3月の予定

状況に応じてお休みになる場合があります。予定変更については「山形市子育て情報サイト元気ずくずくネット」でお知らせしますのでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
2/25	2/26	2/27	2/28	2/29	1	2
休み					※園行事の為 駐車場が混みあいます	休み
3	4	5	6	7	8	9
休み		園庭開放				休み
10	11	12	13	14	15	16
休み		ベビーの日				休み
17	18	19	20	21	22	23
休み		園庭開放	春分の日		ベビーマッサージ&ベビーヨガ	休み
24	25	26	27	28	29	30
休み	身体測定 10:30 ～11:00	新年度準備のため 休み 3/26～4/5まで				休み
31						
休み						

## ★ 2階ホール開放！ 利用時間 11:00～11:30 ★

広いホールで遊びましょう！コンビカーやボール遊びなど楽しめますよ。行事などで利用出来ない日は、事務室前にボードを掲示しますのでご確認ください。

## ～園庭開放日～

今年はあたたかいので、園庭でたくさん追いかけてっこをしたり、砂遊びをしたりしませんか？砂の感触や形の変わる性質は子ども達にとって、とても楽しい身近な自然物と言われていますよ。汚れることも予想されるのでお着替えをご持参ください。雨天の際は中止になりますのでご了承ください。

日時：3月5日（火） 3月19日（火） 10:00～11:00

- ★ご家庭で検温をしてからいらして下さい。
- ★センター内での食事はお控えください。水分補給は可能です。
- ★ご家族の中で体調の悪い方がいらっしゃいましたらご利用をお控えください。

子育て支援センター木の实北（木の实北こども園内）

山形市旅籠町 1-9-5 Tel 023-674-6500

【開所時間】月曜～金曜（土日、祝日、休園日はお休みです）

午前 9:30～11:30 ・ 午後 13:00～16:00

【駐車場】玄関正面、園東側駐車場（3台） 計 15台