

つくも保育園子育て支援センターだより

今年度も残り1か月となりました。お母さんに抱っこされて遊びに来ていたお友だちもハイハイやつかまり立ち、よちよち歩き、そして4月から保育園や幼稚園に通うお友だちもみんな大きくなって一人一人の成長をととても嬉しく感じています。1年間、たくさんのご協力本当にありがとうございました。

支援センターの開所内容について

- ・開所日時・・・月～土曜日 8:30～12:00 13:00～16:30
- ・ホール、園庭の開放・・・11:00～11:45
- ※ 11:45～ 片付けをして終わりの会をします。
- ※ 園児の活動状況により開始時間や内容が変わる場合があります。担当者が声をかけますのでお待ちくださいね。
- ※ 防犯上玄関を施錠しています。ご利用の際はインターホンでお知らせください。

☆3月1日(金)より電話での申し込みをお願いします。
③・④・⑤・⑥の体験保育・食事相談・子育てルームは予約をお願いします。

＜子育てルームのご案内＞

①ひよこルーム

- ・「みんな大きくなったね◎」
- ・今月は、お子さんの成長を喜び合いながら楽しくあそびましょう。
- ・3月5日(火)10:30～11:30
- ・対象 概ね生後5か月から1歳前のお子さんと保護者
- ☆身体測定
- ☆手型・足型をとってみましょう
- ☆ホールで運動遊び(マット階段、トンネル)



②こっこルーム

- ・「みんな大きくなったね◎」
- ・今月は、お子さんの成長を喜び合いながら楽しくあそびましょう。
- ・3月19日(火)10:30～11:30
- ・対象 概ね1歳から2歳前のお子さんと保護者
- ☆身体測定
- ☆手型・足型をとってみましょう
- ☆ホールで運動遊び(マット階段、トンネル)



⑤体験保育「つくもんルーム」

- ・2歳から3歳のお子さんを対象とした体験保育です。椅子に座って、保育士と一緒に『プチ保育園ごっこ』を楽しんでみませんか。
- ・3月26日(火)11:00～11:30
- ・対象 2歳から3歳のお子さんと保護者
- ・内容 はさみ、紙、のりを使って製作遊び
- ・5組



⑥アラフォーママの会

- ・3月28日(木)10:30～11:30
- ・5組
- ・同年代のママ同士、ゆったりとお話を楽しみましょう。



ひよこルームでの育児講座「ベビーヨガ&ママヨガ」の様子です。お子さんと一緒にリフレッシュした時間でした。



③子どもの食事相談

- ・3月21日(木)14:00～15:00
- ・離乳食のこと、食が偏っている等お子さんの食事について管理栄養士に相談してみませんか
- ・3組



④センターで遊ぼう会

- ☆3月23日(土) 10:30～11:30
- ☆プレイルームやホールで好きな遊びをしましょう。ホールでは、平均台やトンネル、マットを用意してます
- ☆5組



お知らせ

- ・こどもサポート教室「クラ・ゼミ」の先生とお話しませんか？
- ・日時 3月11日(月)10:00～11:00
- ・3組
- ・お子さんへの関わり方で聞きたいことやちょっと困ったな～と思うことを話してみませんか？

3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 申込み開始 →	2 午前お休み
3 お休み	4	5 ①ひよこルーム (午前)	6	7	8	9 午後お休み
10 お休み	11 クラ・ゼミ 相談会	12	13	14 北部サロン	15 午後お休み	16 園行事のため 休み
17 お休み	18	19 ②こっこ ルーム (午前)	20 春分の日	21 ③子どもの食事 相談 (午後)	22	23 ④センターで あそぼう会 (午前)
24/31 お休み	25	26 ⑤つくもん ルーム (午前)	27	28 ⑥アラフォー ママの会 (午前)	29	30

☆今月は、修了式や園行事のため、ホール開放の時間に変更がある場合がありますので、ご了承ください。

お気軽にお電話ください！

出産間もなく外出出来ないママ、育児やお子さんの健康について、離乳食についてなど悩んでいませんか？保育園には、保育士、看護師、管理栄養士がいます。あんなこと、こんなことお気軽にご相談ください。お電話お待ちしております♡

★カレンダーはインターネットでも見られます。
<https://www.yamagatashishakyo.or.jp/>
「山形市社会福祉協議会」
山形市社会福祉協議会ブログが開設されています。

認定こども園 つくも保育園子育て支援センター
(つくも保育園内)
山形市銅町二丁目19番1号
TEL 023-674-0010 (センター直通電話)

