



べにばな保育園

5月

子育て支援センター便り NO. 183

今年4月は、桜を堪能する期間が温かさ故かあっという間だったように感じましたが、皆さんは如何でしたか？これからの季節は、たくさんの植物が芽吹く本当に気持ちの良い躍動感を感じる時になりますね！(´▽`)！何かと忙しい生活の中でも深呼吸して、心も体もリフレッシュしてみたいものです。今月は、新しい企画もありますので是非遊びに来てみてください。お待ちしております♡♡♡



ご案内

ママカフェ

10日 AM10:30~11:30 (予約5組)
新企画:ママ達のリラックスタイム
お茶しながらお話しませんか(´▽`)？
@予約は4月30日から受け付けます



フットケア

29日 AM10:30~11:30 (予約5組)
足育て隊あすいぐかあちゃんこと渡邊悦子講師を迎えて
足一般の事、爪の整え方、ファーストシューズの選び方等を
お話し頂きます。聞きたいことがあれば質問もOKです！
@予約は5月13日(月)から受け付けます



出前保育

14日AM10:00~12:00
*たてやまなかま館...「こどもの日こいのぼりを作ろう」
21日AM10:00~12:00
*高瀬コミュニティセンター...「親子で体操をしよう」
※詳細は各コミュニティセンターにお問い合わせを(´▽`)!!



「みんな大好き きな粉パン☆彡」

...保育園のおやつでも大人気<´▽`> 大人が食べても美味しいよ！

<材料> 食パン...1枚 きな粉...大さじ1 すりごま...小さじ1
お湯(少し温めた牛乳でも美味しいよ)・・・大さじ1 はちみつ(1歳未満のお子さんは砂糖で代用)
・・・小さじ1

<作り方>

①きな粉大さじ1にすりごま小さじ1を加え、お湯大さじ1を入れ混ぜる。更にハチミツ小さじ1を加えて混ぜ、きな粉ペーストの出来上がり！(^^)!

②パン(6枚きりでも8枚きりでも...)に塗り、トースターで1~2分焼きます。持ちやすいようにステック状に切って、出来上がり！

*1歳未満のお子さんにははちみつを与えない事！



5月の予定

1	月	火	水	木	金	土
*			1	2	* 3	* 4
* 5	* 6	7	8	9	ママカフェ 10	* 11
* 12	13	出前保育 橋山 14	15	16	17	* 18
* 19	20	出前保育 高瀬 21	22	23	午前閉所 24	* 25
* 26	27	28	フットケア 29	30	31	* 31

《♥♥子育て支援センター・今年度はこんなことをしますよ♥♥》

《新企画》

- ◎牛乳パックで椅子作り...**通年**、イベントの日以外で遊びに来て頂いた時に、自分のペースで何日かけてでも完成してみてくださいね♡
- ◎ママカフェ...**5月から毎月開催**しますよ♡お茶しながらゆっくりゆったりとお話ししませんか<´▽`)？
- ◎フットケア講話...**早速開催!!!** 大事な事なのに、中々聞けなかったお話です
- ◎離乳食の進め方...園の管理栄養士より講話、実際に試食して頂きます(実費):10月予定
- ◎チェリーさんによる読み聞かせ...寒河江で活躍されているボランティアの方々です:9月予定

《復活企画》

- ◎厄払い獅子舞...5年ぶりに伝統行事・獅子舞いに参加してもらえる予定です！来年1月！
- ◎看護師による体調ケア講話...毎日園児達と関わっている看護師による身近なお話:7月予定
*毎年大好評のベビーマッサージ(8,2月)、ヨガ教室(11月)、ハーブ園の講師を迎えてのラベンダーを使った制作(6月)、無添加石鹸作り(10月)、リース作り(12月)を予定しています。都合で変更することがあるかもしれませんが、その都度お知らせいたしますのでご了承下さい。

べにばな保育園子育て支援センター

開所時間
月~金曜日
AM9:30~12:00
PM1:00~3:30

住所 山形市伊達城2丁目9-7
べにばな保育園内

電話 023-686-4808

担当 吉田・安達・阿部